

# Reglas Para “Smart Dating”



Adolescentes en esta región han reportado que la violencia en relaciones sociales (noviazgos) es muy común. También indicaron que ellos acudirían a otros jóvenes antes de un adulto. Este evento de “Smart Dating” le da a los jóvenes la oportunidad de hablar acerca de las señales de una relación saludable, una relación peligrosa, y cuándo tener cuidado porque una relación podría convertirse en algo malo. Esto es importante porque si podemos ver las señales, podemos detener el abuso.

Igual a “Speed Dating,” este evento de “smart dating” reúne a parejas de jóvenes en un “date” o cita de cuatro minutos. Durante este tiempo, los jóvenes hablarán acerca de las señales de relaciones saludables e insaludables. Cada persona registrará lo que la otra persona dice en las tarjetas rojas, amarillas o verdes. Tarjetas rojas o “alto” serán usadas para registrar señales de que la relación podría ser abusiva. Las tarjetas amarillas o “cuidado” reflejarán señales que significan proceder con cuidado, esta relación podría ser peligrosa. Tarjetas verdes o “adelante” captarán señales que indican que la relación es saludable y que no hay señales de abuso.

La actividad de “smart dating” trabajará de la siguiente manera:

- Alumnos varones y mujeres alternarán en las filas de asientos en manera de que no haya dos mujeres y dos varones sentados juntos,\* al menos que el número total no lo permita.
- La coordinadora repasará las reglas y pedirá si hay preguntas. El inicio y final de cada ronda será indicado cuando suene el silbato. Cada ronda durará cuatro minutos.
- Cuando suene el silbato, la primer ronda empezará y la mujer estudiante se volteará al joven a su derecha y empezará el discurso basado en la pregunta en las tarjetas. Durante la ronda, los estudiantes deben escribir notas para registrar respuestas o temas claves.
- El silbato sonará para cada una de las rondas restantes. Cada vez, los estudiantes varones se moverán al siguiente asiento disponible hacia la derecha y el proceso empezará de nuevo. Si dos mujeres y dos hombres están sentados juntos, entonces el o la que esté sentado/a en el asiento no se moverá al siguiente asiento disponible.
- Cuando el silbato suene por última vez, todos dejarán de hablar. La coordinadora preguntará a los estudiantes qué les causó mayor impacto. Los estudiantes compartirán lo que pensaron fueron las mejores respuestas para cada categoría de “stop”, “caution”, y “go”. Estas respuestas serán usadas en la Competencia de Anuncios de Servicio Público para promover el reconocimiento acerca de violencia entre adolescentes en relaciones sociales o noviazgos y las relaciones saludables.

\*Aunque los estudiantes estarán en un formato de parejas hombre/mujer, es importante recordar que la violencia en noviazgos también ocurre en relaciones del mismo sexo. Necesitamos ver las señales para detener el abuso para todos los jóvenes.

